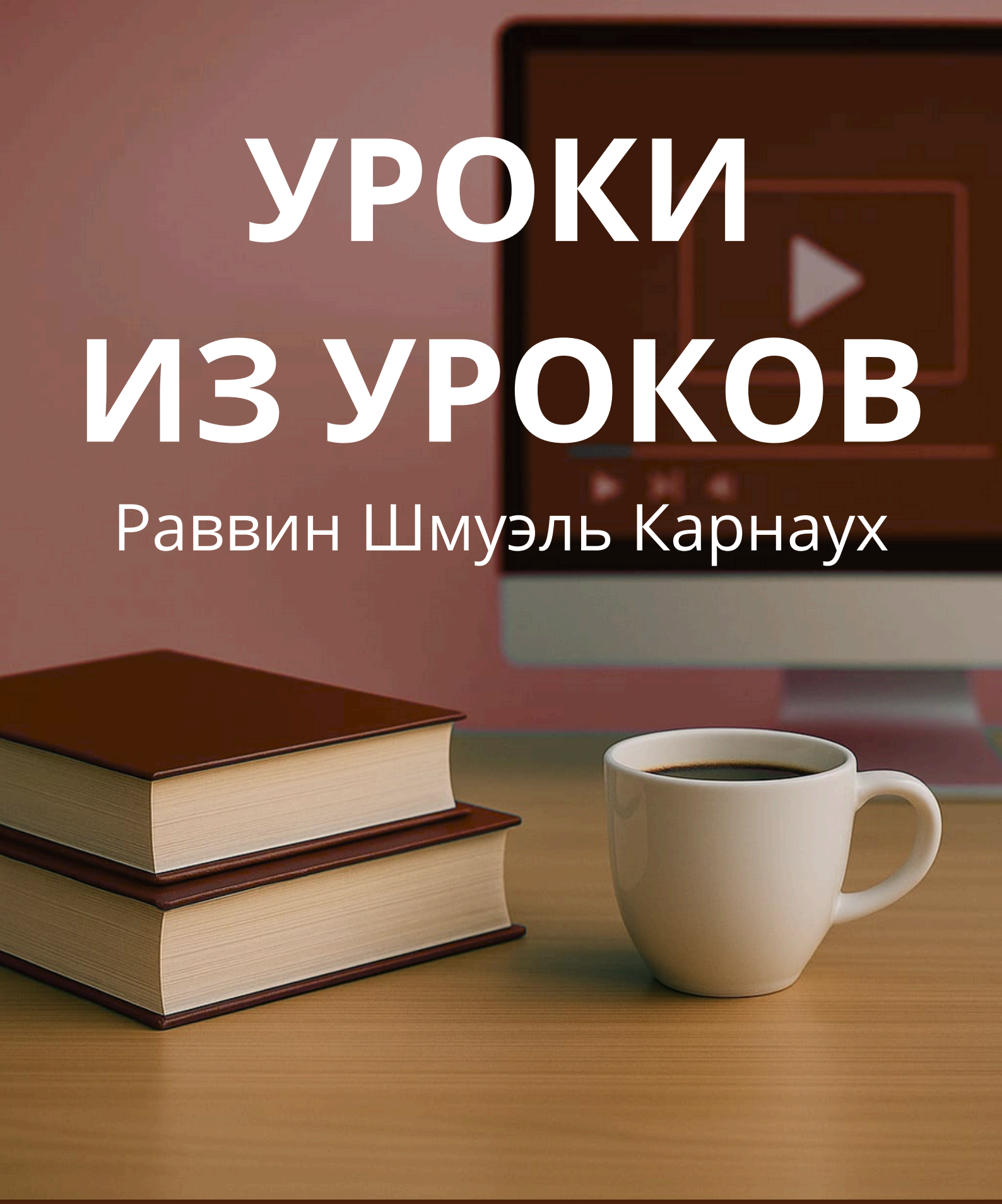
УРОКИ ИЗ УРОКОВ

Раввин Шмуэль Карнаух



КНИГА БЕРЕШИТ

В заслугу наших спонсоров и благодетелей

Издательство этой книги стало возможным благодаря спонсорской помощи

компании «**Ацлаха 18**»

Пусть Б-г пошлет огромное благословение всем тем, кто с любовью и преданностью поддерживает еврейскую общину города Астаны.

Тем, кто думает о нас, помогает, жертвует, участвует.
Вы являетесь нашими Партнёрами во всём хорошем, что мы делаем.
Пусть Всевышний благословит каждого из Вас самым щедрым благословением.

Пусть в заслугу этой книги
Всевышний дарует Вам и Вашим семьям неиссякаемый свет,
вдохновение и успех во всех Ваших добрых начинаниях.

С благодарностью, уважением и благословением,
Раввин Шмуэль Карнаух
от имени всей еврейской общины Астаны.

Введение

Меня зовут Шмуэль Карнаух, и я имею честь быть раввином еврейской общины города Астаны.

Во время пандемии коронавируса, когда привычная жизнь остановилась, у меня появилась возможность посвятить больше времени не только духовным занятиям, но и физической активности. Пока я занимался спортом, я слушал на иврите лекции великих раввинов — наполненные глубокими мыслями о Торе, вере и смысле жизни.

Каждый раз, слушая эти уроки, я с досадой осознавал, насколько они недоступны тем, кто не понимает иврит. Именно тогда я начал записывать видеоуроки для своей общины — стараясь передать эти сокровища в простой и понятной форме.

Со временем эти записи стали распространяться и использоваться другими раввинами. А теперь, спустя годы, появилась и эта книга — **«Уроки из уроков»**. Название говорит само за себя: в каждой лекции — не просто информация, а жизненный путь, который мы проходим вместе с героями Торы, с Ребе, с самим собой.

Все представленные здесь материалы основаны на учениях Любавического Ребе, чья мудрость продолжает вдохновлять миллионы людей по всему миру. И когда я сегодня переслушиваю те записи, я понимаю: это было не только трудом, но и настоящим благословением свыше.

Благодаря современным технологиям у нас есть огромные возможности для распространения этого света. Пусть эта книга станет одним из таких каналов — и принесёт свет Торы в ещё один дом, в ещё одно сердце.

Берешит

Сегодня у нас особенный шаббат — *Шаббат Берешит*. Наши Ребе учили: *так, как человек ставит себя в этот Шаббат, так проходит весь его год*. От духовного состояния Шаббата Берешит зависит не только грядущая неделя, но и все последующие шаббаты и весь будущий год.

Каждый Шаббат даёт благословение на предстоящую неделю. Молитвы, радость, покой и святость, которые мы переживаем в Шаббат, становятся источником, *макор а-браха* — источником благословения — для всех дел и успехов будней. Но Шаббат Берешит особенный: он задаёт духовное направление на весь год. В нём мы закладываем атмосферу святости, силы и внутреннего обновления, которая будет сопровождать нас двенадцать месяцев.

От святости к будням

Шаббат Берешит следует сразу после месяца, насыщенного праздниками — от Рош а-Шана и Йом-Кипура до Суккота и Симхат-Тора. А впереди — месяц Мархешван, в котором нет ни одного праздника. Не случайно его называют просто *Хешван* — месяц без внешней святости.

И вот мы переходим из состояния святых дней в будничную жизнь. Это переход от возвышенного к обыденному, от праздника — к работе. Как сказано в Торе после праздников:

«Веяаков алах ледарко» — «И Яаков пошёл своей дорогой».

Теперь и нам нужно идти своей дорогой. Но наша дорога — это дорога Яакова, дорога, по которой человек несёт свет святости в повседневную жизнь. Мы не оставляем праздники позади — мы берём их энергию с собой, чтобы она освещала будни.

Сила Шаббата Берешит

Почему именно этот Шаббат даёт человеку силы на весь год? Потому что в этот день читаются первые слова Торы:

«Берешит бара Элоким эт а-Шамаим ве-эт а-Арец» — «В начале сотворил Б-г небо и землю».

Это не просто начало книги — это начало всего бытия. Здесь описан момент, когда из абсолютного ничто возникло всё существующее.

Создание *еш меайн* — «что-то из ничего» — принципиально непостижимо человеческим разумом. Мы можем творить только из уже существующего материала, но не из пустоты.

Алтер Ребе в *Тании* объясняет: Всевышний творил мир через *буквы ивритского алфавита*. Эти 22 буквы — каналы, через которые б-жественная энергия спускалась в этот мир, формируя материю. Каждая буква несёт в себе духовный корень, определённую вибрацию, и именно через них энергия превращается в материальные формы.

Первичная материя — это результат этого духовного процесса. Затем она постепенно «грубеет», уплотняется, приобретая вид привычных нам вещей. Вся природа, весь

мир — это комбинации тех же б-жественных букв, только в разных сочетаниях.

«Если бы Всевышний на мгновение прекратил посылать миру Свою энергию, — говорит Баал-Шем-Тов, — весь мир исчез бы, превратившись в айин, в ничто».

Можно представить это на примере современных технологий: если отключить компьютер от источника питания, экран погаснет, и мы увидим, что внутри ничего нет. Но в случае мира — не просто «погаснет экран»: исчезнет сам компьютер, всё сущее растворится в небытии.

Мир как поток Б-жественной энергии

Мы живём в эпоху, когда это понятие становится особенно понятно. Ведь наша жизнь уже наполнена цифровыми образами, энергией, потоками данных. И то, что раньше казалось мистикой, сегодня ощущается буквально: вся реальность существует благодаря невидимым волнам, энергиям и информационным потокам.

И наши мудрецы говорили: *перед приходом Машиаха раскроются знания и в духовных, и в материальных науках*, и одно будет помогать понять другое. Материальное знание раскроет глубину Б-жественного.

Так и есть: весь мир живёт, потому что в него постоянно поступает Б-жественная энергия. Если бы хотя бы на секунду прекратилось это влияние, мир исчез бы. Мы даже не можем себе представить состояние абсолютного «ничего».

Когда будни кажутся трудными

Когда после праздников мы возвращаемся к будничной жизни, человеку иногда кажется, что этот материальный мир слишком тяжёл, что он мешает духовности. Возникает ощущение: «мир сильнее меня, я не справлюсь». Даже первый человек — Адам — испытал это чувство и не выдержал испытания.

Но здесь Тора даёт ответ: *Всевышний не просто сотворил мир и оставил его существовать — Он продолжает творить его каждую секунду.*

Он поддерживает мир, наполняет его энергией, присутствует в каждой детали. То, что нам кажется невозможным, — не может быть невозможным, потому что этот мир управляется Самим Творцом. Если Он поддерживает этот мир, значит, в нём нет ничего, что могло бы противостоять Ему. А значит, и человек способен изменить мир, потому что Всевышний дал ему силу быть партнёром в творении.

Вера в источник, а не в средство

Иногда человек говорит: «Я стараюсь, но мир идёт против меня».
Он видит, что что-то не складывается, кто-то мешает, обстоятельства не благоприятствуют — и начинает думать, будто есть силы, независимые от Б-га. Но это ошибка, и именно её раскрывает Алтер Ребе в *Тании*: всё, что происходит в этом мире, — происходит по замыслу Всевышнего.

Если случается неприятность — кто-то обидел, не вернул долг, несправедливо поступил — то внешне кажется, будто виноват именно этот человек.

Но на самом деле он лишь *исполнитель* воли Всевышнего. Если бы не он, появился бы другой, потому что *то, что должно произойти с человеком, произойдёт обязательно*, как часть Б-жественного плана. Это не освобождает другого от ответственности — его отношения с Б-гом останутся его личным делом. Но обвиняя его, мы забываем о Творце и начинаем приписывать власть случайностям и людям.

Именно это — форма идолопоклонства. Когда человек перестаёт видеть за всем происходящим руку Бога, он невольно поклоняется силам природы, людям, деньгам, обстоятельствам.

Когда человек верит, что именно Всевышний — источник всего, он перестаёт хвататься за материальное, перестаёт бояться, что «упустит шанс». Потому что знает: *тот, кто верен воле Творца, никогда не теряет своего добра.*

Ошибка первого человека

Тот же принцип мы видим в истории с первым человеком. Когда Адам нарушил запрет и вкусил плод, он не считал себя бунтарём. Наоборот, он думал, что помогает Всевышнему!
Он видел, что Б-г всё знал заранее, значит, «так, наверное, и задумано». Ему казалось, что он ускоряет выполнение Б-жественного замысла.

Но он ошибся. Всевышний сказал: *не ешь сейчас.* Запрет действовал всего несколько часов — до наступления Шаббата.
После этого плод был бы разрешён, и тогда его вкушение было бы заповедью. Но Адам не выдержал, решил, что «понял лучше», и тем самым совершил первый грех.

Суть ошибки — не в том, что он ослушался, а в том, что подумал: «Я знаю, как лучше для Б-га». Это корень всех заблуждений человека — когда он заменяет веру в Творца верой в собственные рассуждения.

Испытание Авраама

Совсем другой пример мы видим у Авраама. Всевышний сказал ему:

«Возьми сына твоего, единственного, которого ты любишь, Ицхака, и принеси его в жертву».

Авраам знал: именно через Ицхака обещано великое потомство. Как же можно принести его в жертву, если от него должна произойти еврейская нация? Это противоречило не только чувствам отца, но и самой логике Б-жьего обещания.

И всё же Авраам не сомневался. Он не стал искать объяснений и не пытался «помочь Б-гу». Он пошёл и сделал то, что Всевышний велел.

В этом — величие Авраама: он не повторил ошибку Адама. Он понял, что *если Б-г сказал*, значит, это — истина, даже если человеческий разум не может её постичь.

И впоследствии именно это испытание стало источником вечных заслуг.

Благодаря этой преданности потомки Авраама получили Землю Израиля, благословения и вечную связь с Творцом.

Испытание Йосефа

То же видим и у Йосефа. Когда жена Потифара пыталась соблазнить его, всё казалось безвыходным.

Она говорила: *«От нас всё равно произойдёт потомство»* — и действительно, впоследствии Йосеф женился на её дочери, и пророчество исполнилось.

Но Йосеф устоял. Почему?

Потому что в тот момент он увидел образ своего отца — Яакова. Этот образ напомнил ему: истина — в воле Б-га, а не в логике обстоятельств.

И именно его верность сделала Йосефа праведником, примером для всех поколений.

Смысл Шаббата Берешит

Вот почему то, как мы проводим Шаббат Берешит, влияет на весь последующий год.

Он напоминает нам: мир сотворён и поддерживается Б-жественным словом, которое «стоит навеки в небесах». Этот мир не враг, не испытание ради страдания — это поле, на котором человек должен раскрыть Б-жественность.

Следуя воле Всевышнего, мы не боремся с миром — мы его *исправляем*.
Мы делаем его лучше, потому что в этом — замысел Творца.